

Crystal World

上級講座 1



01

Crystal を融合させた理由

大地は無尽蔵の叡智とエネルギーを宿す存在であり、そのなかでもクリスタルは特別な贈り物として輝いています。

クリスタルは地球の奥深くから湧き出る力強いエネルギーの結晶体であり、その中には人間が理解し難いほどの叡智が宿っています。

大地の贈り物としてのクリスタルは、単なる美しい装飾品以上の存在です。それはまるで大地自体が生み出した宝物であり、その深淵なるエネルギーは人間よりも遥かに叡智に満ち、秘められたパワーを宿しています。

これは人間の目に見えない領域に触れ、大いなる宇宙の力を象徴しています。

Crystal を融合させた理由

クリスタルは、精霊が宿るものの一環であり、動物や植物と同じく、鉱物界にもその存在が認識されています。

クリスタルが持つエネルギーは、精霊たちが宿り、私たちの魂とも共鳴し合うような力を放っています。

これらの存在は、大地が私たちに贈る神秘的なつながりの一部であり、私たちはその叡智とパワーを尊重し、学び、癒されることができるのです。

地球が私たちに授けるこの贈り物は、自然の恩恵と共にあることを忘れず、クリスタルを通じて大いなる宇宙の神秘に触れ、深いつながりを感じることができます。

第0チャクラ 安心、安定、生存



整っている場合

- 自分の存在や生活に対して安心感を感じる
- 健康で、エネルギーが安定
- 物事を冷静に評価できる
- 生命力が強い
- 現実的で地に足のついた感覚

整っていない場合

- 不安や不安定感がある
- 周囲への不信感や疑念
- 身体の不調やエネルギーの低下
- 疲れやすいなど肉体的には、慢性腰痛、坐骨神経痛、直腸腫瘍、うつ病、免疫系疾患に関係

第1チャクラ 生命力、安定



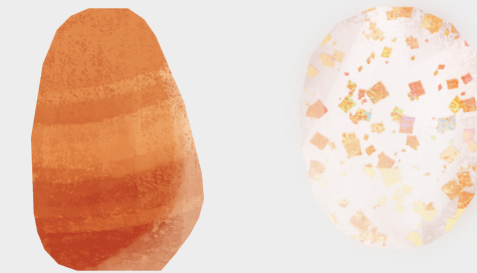
整っている場合

- 自己肯定感があがる
- 健康的な性的生活ができる
- 現時的な考え方ができる
- 前向きに行動できる

整っていない場合

- 自己保護本能が弱まる
- 安心感が得られない
- 物事が定まらない感覚がある
- 疲れや倦怠感がある
- 危険な状況に対処する難しさ
- 精神的にも物理的にも環境に根付いていない感覚
- 肉体的には仙骨、尾骶骨、仙腸関節、足裏に関係

第2チャクラ 創造性、人とのつながり



整っている場合

- 創造性が満ちる
- エネルギーッシュ
- セクシー
- 直感が優れる
- 精力がもたらされる
- 緊張をやわらげることができる
- アイデアが浮かぶ

整っていない場合

- 情熱や創造性が欠如する
- 生産性が低下する
- 消極的になる
- 情緒不安定になる
- 孤独感を感じる
- 睡眠不足 など
- 肉体的には、慢性腰痛、坐骨神経痛、産婦人科系・泌尿器・副腎系の問題、性能力の問題に関係

第3チャクラ 意志の力、自尊心



整っている場合

- 自分自身を肯定的に見ることができる
- 自己を制御することで目標を達成
- 自分自身の人生をコントロールできる
- 明るくなる
- 責任感がもてる
- 感情のコントロールができる
- 周囲と協調できる

整っていない場合

- 自己表現の欠如
 - 自己主張の困難
 - 不安定な自己イメージ
 - 消化器系の問題
 - 自信がもてない
 - 行動できない
 - 悲観的になる
 - コМПレックスが強い
 - 金銭的な問題がある
- 消化器系の疾患、糖尿病、過食拒食、肝臓、副腎の問題に関係

第4チャクラ 愛、平和



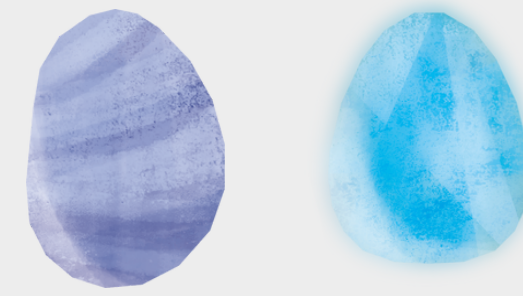
整っている場合

- 自己愛
- 自己受容
- 他者への愛
- 他者への共感
- 平和、調和、繊細さを感じる
- 人のため、社会のために行動できる
- 人を愛し、愛される
- 豊かな人間関係を築ける
- 人をコントロールしなくなる

整っていない場合

- 愛情や共感の欠如
- 対人関係の問題
- 肺や心臓の健康面での問題
- 孤独感
- 対人トラブルが起きる
- 不平不満、妬み、嫉妬が強い
- 過去のことで悩む
- 自己中心的になる
- 肉体的には、心臓系、呼吸器系、乳がん、肩の痛みに関係

第5チャクラ 表現、コミュニケーション



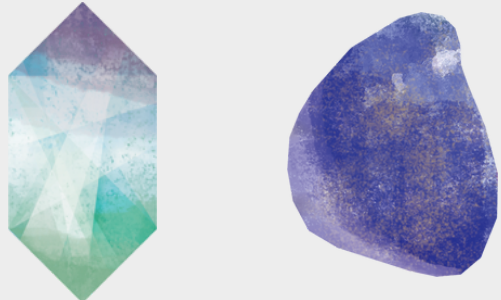
整っている場合

- 自己表現やコミュニケーション能力を高める
- 自己実現や創造性を発揮する
- 想いを的確に伝えられる
- 表現力が豊かになる
- 歌が上手になる
- 聞き上手になる

整っていない場合

- 自己表現やコミュニケーションが苦手
- 自分の意見や感情を表現できない
- 言いたいことが言えない
- 相手の話を聞かず自分の話ばかりする
- 引っ込み思案になる など
- 肉体的には、口腔系、喉の問題、甲状腺の問題に関係

第6チャクラは、直観力、洞察力



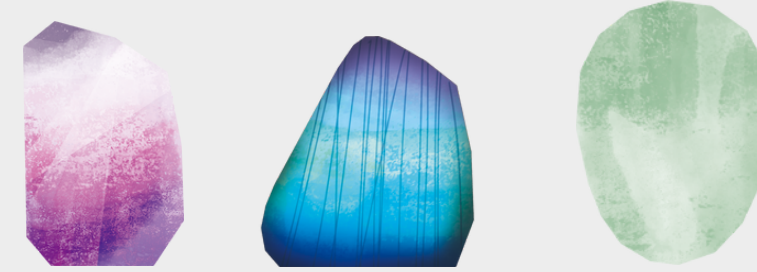
整っている場合

- ・自分自身や周囲の世界について深く理解を深める
- ・人生におけるより良い選択をする
- ・スピリチュアルな世界にも深い理解を持つ
- ・直感が冴える
- ・冷静に判断ができる
- ・記憶力、集中力が高い
- ・インスピレーションが湧く

整っていない場合

- ・直感力の欠如
 - ・自己認識の欠如
 - ・睡眠の障害
 - ・頭痛
 - ・間違った選択をしやすい
 - ・記憶力が低下する
 - ・偏った考えを持つ
 - ・眠りが浅い、悪い夢をみる
 - ・眼精疲労、頭痛等が起こる
- 肉体的には、脳神経系、視覚、聴覚の問題、脊椎全体の問題に関係

第7チャクラ 宇宙的な意識、神秘性



整っている場合

- より高い意識にアクセスする
- 超越的な体験やスピリチュアルな気づきを得る
- 自己成長やスピリチュアルな学び
- 願いが叶う
- 視野が広がる
- 無条件の愛に満たされ感謝できる
- 運が良くなる

整っていない場合

- 存在感の欠如
- 神聖性へのアクセスの欠如
- 頭部や神経系の健康面での問題
- チャンスを逃す、運が悪い
- 目に見えるものしか信じない
- 人生の目的がわからない
- 未来に不安を感じる など
- 肉体的には、身体とは別のうつ症状、慢性疲労、光や音などに過敏になる状態に関係

第8チャクラ 宇宙的な意識、神秘性



整っている場合

- より高い意識にアクセスする
- 超越的な体験やスピリチュアルな気づきを得る
- 自己成長やスピリチュアルな学び
- 願いが叶う
- 視野が広がる
- 無条件の愛に満たされ感謝できる
- 運が良くなる

整っていない場合

- 存在感の欠如
- 神聖性へのアクセスの欠如
- 頭部や神経系の健康面での問題
- チャンスを逃す、運が悪い
- 目に見えるものしか信じない
- 人生の目的がわからない
- 未来に不安を感じる など
- 肉体的には、身体とは別のうつ症状、慢性疲労、光や音などに過敏になる状態に関係

04

多数の人間関係の読み解き方

誰をメインに読み解くかによって
読み解き方は異なります

05



頑張ってきた自分を認め癒す



自分を振り返る

- 過去の自分がどれだけ頑張ってきたか振り返り書き出す。

感情の表現

- 今ある感情を書き出す

2

自分を振り返る

- 成功した瞬間を思い出し、振り返り書き出す。

感情の表現

- 今ある感情を書き出しす

06



成功体験からエネルギーをもらう

これまでの人生の中での成功体験
書き出したことを見直す

その時の自分は

何歳で
何を成功し

何と言っていますか？

3

5年後の自分が
最高に幸せな気持ちで
過ごしているところを
想像し、なりきってみましょう

何をしていますか？
誰といますか？
どんな場所に住んでいますか？

今の自分に何と言っていますか？

最高にhappyな

過去の自分と

未来の自分から

エネルギーをもらいましょう



リーディングをするにあたって大切なことは

自己認識と自己ケア

セラピストは自分自身をよく知り、
自分の感情やバイアスに気づく必要があります。

また、クライアントとのセッション後に
リラックスやリフレッシュするための自己ケアも欠かせません。