

夢への一步を照らし、 勇気を灯す太陽の石



Story

ギリシャ語で太陽を意味する「ヘリオライト」とも呼ばれるこの石は、まさにその太陽のようなエネルギーを宿している。古代ギリシャでは太陽神の象徴として崇められ、宗教的・魔術的な儀式に使用されていたという歴史を背景に持つサンストーンは、その輝きで叶えたい夢や目標に踏み出す勇気を与えてくれる。

人生において進むべき道を見失ったり、自己否定の念が芽生えたりすることは誰しも経験すること。しかし、サンストーンが持つ明るいエネルギーは、そのような時に心の冷えを温め、自己肯定感を呼び覚ましてくれる。物事を否定的にとらえがちなとき、太陽のようなポジティブな輝きが自分の内側に灯り、心を元気づけてくれる。依存心が強く、自立したいと願うときにも、心強い味方となってくれる。自分の良さを見つけ、自分を大切にすることができるような力強さを与えてくれる。精神面のストレスや心の不調が、身体にも悪影響を及ぼすことはよく知られている。こうしたときにサンストーンがもたらす明るいエネルギーは、心身ともに癒しと安らぎをもたらす。

また、サンストーンはインスピレーションを呼び起こす効果もある。ベストなタイミングを見逃さず、目標に向かって最良の方法を見つけ出す手助けをしてくれる。管理職や経営者に好まれるのも、この石がもたらす積極的なリーダーシップの象徴。太陽のような輝きで心を躍らせ、新しい一步を踏み出す勇気を与えてくれ、私たちの心に幸福と充実をもたらしてくれることだろう。

浄化方法

- ・日光浴
- ・月光浴
- ・水晶
- ・塩(△)
- ・水
- ・セージ

石言葉

情熱・勇気・健康・
幸運・リーダーシップ

対応チャクラ

第2チャクラ

魂を安定させ、生きる喜びや心の平穏を感じられる