



19 サンストーン

自らが光となり人に輝きを与える

クリスタルの磨き方

まるで太陽のように分け隔てなく人々にエネルギーを与えていくこと。明るいエネルギーは人を笑顔にします。「あなたなら大丈夫」と背中を押し勇気を与え、やりたかったことが形になると自分のことのように喜ぶ。そんな役割を通してあなた自身に光が宿り、クリスタルも磨かれます。

もちろん、そこに到達するには良いことばかり起こるわけではなく、挫けそうになったり諦めたくなることもあります。そんな時に「大丈夫」のエネルギーを人にも自分にも与え続けること。

また、本当に自分が心から望んでいることを見つけ、その夢を否定せず受け入れ、行動し続けることも大きな課題です。年齢を重ねていっても、大人のような振る舞いをするのではなく、無邪気な子供のようにやりたいことにチャレンジし続け、希望を忘れないこと。あなたのエネルギーの源は人を喜ばせ、笑顔にします。

建前の自分と本質の自分を統合させ嘘のない生き方を探し続けることもずっと続く課題です。とても運が強い人です。その運を独り占めせず、人にも分け与えることも忘れずに。

起こりやすい出来事

- ・ 集団の中で目立つ
- ・ 人にエネルギーを与えるような立場に立つ
- ・ 常に動き回る
- ・ 身体を動かすことをルーティーンにする
- ・ 人を励まし、自信を持たせる職に就く

周りから見たあなた

明るい／子供らしく無邪気／人懐っこい／一目置かれる／目立つ／パワーがある

テーマクリスタルの時の過ごし方

自分の望みがどんどん明確になっていく1年です。

躊躇せず、やりたかったことに取り組みましょう。心に秘めていた力を解放することで、心が通じ合うような仲間にも出逢いやすくなります。また、出逢った仲間からのサポートは遠慮なく受け入れるように。子供に戻ったような軽やかな気持ちを思い出すことで人生が再び「楽しい」と感じられるようなチャンスがもたらされます。アンテナを立てて、見逃さないようにしましょう。そして人としての器を大きく成長させ、自らが光となって困っている人を照らしてあげること。スランプの時期は誰にでもあります。そんな人にそっと手を差し伸べて、一歩踏み出すきっかけと勇気を与え、活動範囲を広げるサポートをすることで魂の成長へと繋がります。

Crystal Records



～生きる希望や喜びを与えてくれる太陽の石～

叶えたい夢や目標を達成するために行動力や積極性、自信を高めてくれます。人間的成長や自立を促すとされ、依存心が強かったり、自己否定しがちな時にも最適です。自信がない時はつい物事を悪く捉えてしまって卑屈になりがちです。冷えた心を太陽の光で温めるような働きがあります。

自分の良さを見つけ、自己肯定感を与えてくれるような明るいエネルギーを持つため、精神面のストレスの影響で胃腸などに負担を感じている時にも良い影響が期待できると言われています。

また、インスピレーションを与えてくれることで、ベストなタイミングを見逃しません。喜びやポジティブなエネルギーを象徴しているため、心に余裕をつくり、人生を前向きに楽しもうという気持ちに導いてくれると言われます。自分の能力を高め、人を導く素質を磨いてくれるため、管理職や経営者に好まれます。

キーワード

情熱・勇気・幸運・リーダーシップ・隠された力

効果

- ・前向きに人生を楽しむ
- ・ソウルメイトと出逢う
- ・パワフルに過ごす
- ・自信を与える