

18 ムーンストーン



自分の内側と繋がり心の声を聴くこと

クリスタルの磨き方

心の中にある本音と建前から本当に望んでいることを見つけ出し、受け入れること。誰かの目を気にしたり、「こうであらねば」という呪縛から解放されることで魂は磨かれていきます。

とても繊細で優しく、自分のことより人に合わせてしまう性質があるため、本音に従うことは時に勇気が必要になります。表面上のことだけではなく心の奥深くにある思いに気付くということは、受け入れ難いこともあるでしょう。そんな時は意識が内側に入るため、外に向け行動することが難しくなります。そんな自分を認めて急がせないことも課題の一つです。とても感覚が鋭く、人が何を考えているのかを察知することができるので、生き辛さや、集団が苦手と感じるかもしれません。それなのに頼りにされることも多く、その期待に応えようとしてバランスを崩すことも。

自分のコンディションを優先し、断るということも魂の成長に必要なこと。スピリチュアリティが高いため、その才能を活かし、人の心にある本音を引き出したり整理するような役割を与えられるかもしれません。その時は、人に寄り添い過ぎず自分のテリトリーを守り、境界線をしっかり引くことも大切な学びのひとつです。

起こりやすい出来事

- ・つい物事を深く考え過ぎる
- ・まだ起こっていない出来事を想像し悩む
- ・感情のコントロールがうまくできない
- ・仕事としてスピリチュアルなことに携わる
- ・目で見えない、言葉で説明できない事に興味を持つ
- ・敏感過ぎて集団が辛く感じる

周りから見たあなた

懐が深い／知識が豊富／こだわりを強く持っている／優しく見守っていてくれる／スピリチュアリティが高い／少し近寄りがたい雰囲気を持つ

テーマクリスタルの時の過ごし方

自分の内側と繋がり、本音と向き合うとても大切な1年です。自分の思いを否定することを止めること。感情の波が立ったとしても、この時間を使ってゆっくりと整えること。これまで我慢していたことや過去のトラウマと向き合うことは楽しい作業ではないけれど、大切な自分のためにその時間を与えましょう。無意識の世界が表面化されることでスピリチュアルな能力が開花し、直感力も高まります。また、月に満ち欠けがあるように、感情にもポジティブとネガティブがあることでバランスが取れていることに気付くでしょう。現状を急いで変えようとせず、少しずつ進んでいくことでゆっくりと夜は明け、ぼんやりとしていた状況ははっきりと見えてきます。そこには真実が映し出され、思考もクリアになっていくでしょう。

Crystal Records



～月の光のパワーを宿す石～

月の光を宿したようなムーンストーンは古来から神秘的な力を秘めた石として愛されてきました。

月は女性の象徴とされます。月の満ち欠けのように感情も波があるということを教えてくれます。

悲しみや怒りで情緒が不安定な時も優しく平穏な状態に戻すサポートをしてくれます。さらにインスピレーションを高めることから「予言と透視の石」とも呼ばれます。

優しく愛情を育むことから、愛する人との恋愛成就や幸福な家庭を築くよう導きます。また、ありのままの自分で良いということに気付かせてくれ、劣等感や罪悪感を抱えていたとしたら、それらを手放す力を与えてくれます。心が安定し、平穏であることで本来の自分らしさを輝かす事ができるでしょう。包み込まれるような安心感のある石です。

キーワード

純粋な愛・母性本能・長寿・
富貴・健康

効果

- ・自分の内側と繋がる
- ・トラウマを解消
- ・感情の波立ちを抑える
- ・女性としての自信を取り戻す