

# 11 ルビー



## 自分のエネルギーをコントロールすること

### クリスタルの磨き方

生まれ持ったパワー、そして運の強さを認め信じること。エネルギーが強いため、自分でコントロールできるようになることが課題です。人をやる気にさせたり、元気や勇気を与えることであなた自身にエネルギーを貯めることができます。そして「根拠のない自信」を持つことであなたは輝きます。物事を難しく考え過ぎたり、小さくまとまろうと思わないこと。あなたの明るさと強さに人は助けられ勇気ももらいます。「自分なんて」と自分を責めたり否定するとどんどんその深みにはまります。エネルギーが強いということは、プラスにもマイナスにも影響するのです。

「自分が正しい」と傲慢になり力で押さえつけようとしてしまうとクリスタルは輝きを失っていきます。思う通りに事が進まなくても辛いと思うことがあっても焦らずに「大丈夫、何とかなる」と楽天的でいること。その姿もまた、人に良い影響を与えます。

身体を動かすことを日常に取り入れるとエネルギーが停滞せず、活性化し、生き活きと過ごせます。いくつになっても夢を追って、楽しむことで魂に磨きをかけていくことができます。

### 起こりやすい出来事

- ・頼られる、できると思われる
- ・中心人物になりやすい
- ・弱い立場の人を守る
- ・思い通りに行かないと感情のコントロールができない
- ・目立つ
- ・自分ができることはみんなできると思い、無理させる
- ・運の強さを感じる出来事
- ・突然の裏切り

### 周りから見たあなた

明るく目立つ／魅力的／強く、立場関係なく闘える／はっきりしている／運が強い／出来る人／頭がキレル

## テーマクリスタルの時の過ごし方

蓄えてきたパワーを使う時。これまでの経験や努力してきた事、報われず悔しい思いをした事。それらも全てパワーに変えることができます。まずは自分自身を信頼し、必ずできると信じるとスイッチを入れることができるでしょう。そして、あなたの素晴らしい所をどんどんアピールしていきましょう。

内なる声を頼りにして、自分の可能性を信じ、勇気と共に最初の一步を踏み出すことで運命を変えるチャンスが。すぐに結果が見えないからといって諦めたり、手を抜く事は止めましょう。辛抱強く続けることが勝利へと繋がっています。そして、時折気持ちが先走って暴走していないかも確認すること。パワーがある時は周りに対して説明が足らなかつたり、気持ちだけで動いていることもあるので気をつけて。

# Crystal Records



## ～勝利をもたらす情熱の石～

信念と決意を強めて目標を達成するサポートする

「勝利に導く石」とされ、望むことを実現する力を与えます。本来の魅力を引き出し、生命力、カリスマ性を高めてくれることからパワフルに動きたい時に持つと良いとされます。

また、持ち主を災難から守ると言われ、不運が近づくと色が変わることで知らせてくれるとされます。仕事運、財運だけでなく健康と幸運を招くお守りとして世界各国で愛されている石のひとつです。仕事で成功したい時はもちろん、恋愛で良きパートナーを探している時、チャレンジしたい何かがある時にも力を貸してくれます。

生命の根源である第一チャクラを強化し活性化してくれます。疲れやすい、慢性的にエネルギー不足を感じる時、人生について悲観的になっていたり不安を抱えている時、人生を立て直すための底力を持っているパワフルな石です。

### キーワード

情熱・慈しみ・愛・勇気・威厳・気品

### 効果

- ・勝利へと導く
- ・精神力と生命力を高める
- ・邪悪なものから守ってくれる
- ・恋愛における積極性を高める