



08 フローライト

心に嘘をつかない生き方をする

クリスタルの磨き方

世間の常識や人からの情報やその時の感情ではなく、冷静に平等に物事をみることで魂が磨かれます。自分と向き合い、何が最善かを内観する時間もとても大切です。損得勘定を抜きにして心が何を求めているのかを見つめること。物事に白黒をつけたくなり、「早く答えを知りたい」と思うことも多いでしょう。でも、人には人のペースがあるということを学ぶこと。常識や規律を教えてあげたい気持ちになった時、全体像を見て判断すること。また、正義感があり、弱き者の味方になれる人。直感にも長けており、困っている人への確かなアドバイスができるはずです。これらの積み重ねでどんどん魂は成長することでしょう。

いつも多くの人と行動を共にしなくても大丈夫です。自分の心地よいペースで境界線を保っておくことも忘れないように。全体的に忙しく過ごす事が多いかもしれません。プレッシャーを感じて頭と心が混乱している時には無理せず自分の時間を確保しましょう。また、真実を伝えるため、時に言葉が足らず、誤解されることもあるのでそこは注意しておきましょう。

起こりやすい出来事

- ・ 思考ではなく、直感の方を信じて選択する
- ・ 嫌いと思ったらそこで心を閉ざし、境界線を引いて自分を守ろうとする
- ・ 自分と向き合い、何が最善かを内観する時間が多い
- ・ ルールを守らない人にイライラする
- ・ ハメを外せない
- ・ 白黒はっきりしたい

周りから見たあなた

頭がキレル／正義感が強く、情で物事を決めない／冷静で羽目を外さない／自分で何とかしようとする／ゾーンに入った時の集中力が凄い／近寄りがたい雰囲気を持つ／好き嫌いがはっきりしている

テーマクリスタルの時の過ごし方

心、身体、感情のバランスを整え、真実を見極める時。頭で考えていることと、心が感じていることのバランスが乱れていると何が大切なのか、見失いやすくなる時があります。エネルギーが偏っていないか、上手くいかないことを誰かのせいにしていないのか。答えを急ぎすぎているのか、物事の白黒をはっきりさせようとしすぎているのかを確かめること。手放すことがあるかもしれないし、何か決めたり、そろそろ答えを出すことがあるかもしれません。でも、自分の直感に従えば大丈夫。人を気にしすぎず損得勘定を抜きにして心が何を求めているのかをしっかりと見つめましょう。あなたにとって最善の選択をすることによって未来がより豊かになっていきます。そのために自分に正直であることを意識して過ごしましょう。

Crystal Records



～集中力を高める天才の石～

集中力を高める「天才の石」と呼ばれるフローライト。これは他の石にはない「発光する」という特性を持つ事が由来とされています。キラリと発光するようにピンと閃くことをサポートしてくれます。問題があり答えが分からなくなった時、精神を集中させ冷静に物事を判断することで解決方法や答えを道き出すことができます。

フローライトには気持ちを前向きにさせたり、勘を鋭く研ぎ澄ますエネルギーを引き出す力があると言われています。「フロー」は「流れる」という意味を持つ通り、滞っていた気の流れを整えて心身、環境などのバランスを調和させる効果があると言われています。もやもやした気分を晴らす効果もあるため、考え事が多い時やクリエイティブな仕事で煮詰まった時、頭をリセットさせてくれる効果もあります。

キーワード

思考力・自由・芸術・集中力・記憶力

効果

- ・物事の真実を見抜く
- ・迷いを取り払い知恵をもたらす
- ・集中力を高めてくれる
- ・頭の中のもやもやを解消したい