

# 07 ガーネット



思考・感情・肉体・精神の  
4つをコントロールし勝利する

## クリスタルの磨き方

「これが好き」を見つけて、その道を極めるための努力をすることで魂が磨かれます。その道のプロ、ナンバーワンを目指す、位の気持ちでいきましょう。そして、自分を大好きでいること、他者に惑わされず自分軸で生きること。持ち前のスター性があるため、意識しなくとも周りから憧れられることが多く、その分、妬まれたりやっかまれることもあります。だから自分のペースと領域は大切にしましょう。どんなに近しい人であったとしてもテリトリーを守ることを意識してください。そのため、ふと孤独を感じることもあるかもしれませんが、仕方ないことと割り切ることが大事です。但し、それが行き過ぎると傲慢になることもあるため、時折確認をしましょう。また、目標を持つことで、若々しくエネルギッシュなエネルギーが活かされます。目的、目標がないと気持ちが沈んでしまいやすいため、目標を立て、そしてそれをクリアすることで魂は更に磨かれていきます。

## 起こりやすい出来事

- ・目で見える結果を出したいと感じる
- ・負けたくない気持ちになる
- ・なぜか目立ってしまい、噂される
- ・期待される
- ・努力することを強られる
- ・つい強がってしまい、甘えられない

## 周りから見たあなた

格好良い／クール／才能がある／媚びない／何かに長けている／努力家／泣き言を言わない

## テーマクリスタルの時の過ごし方

何か一つの節目のような時期であると感じる時。また、これまでの努力の結果が出やすく、願っていたことが叶いやすい時でもあります。もしかしたら、思っていた形ではないかもしれませんが心配しないこと。集中してエネルギーを注ぎ続けましょう。そして「大丈夫、自分にだったらできる」そう信じ、しっかりと自分を労うこと。そして願いが叶った時は両手を広げて喜びを表現してください。その姿に周りの人々が勇気をもらいます。恐れや不安、焦りを感じたらこれまで自分を支えてくれた人への感謝の気持ちを思い出しましょう。そして、パワー溢れる時だからこそ自分のコントロールをすることも忘れずに。誰かと比べず、焦らず諦めず。

「孤」を感じることでより自分が強くなります。他者とではなく、自分としっかりとコミュニケーションを取ることを意識してください。

# Crystal Records



## ～努力を实らせ成功へ導く石～

実ったザクロに似ていることから「実りの象徴」という意味合いもあり、持ち主を勝利へと導くと言われます。但し、実直に努力を重ねることが条件です。肉体的にも精神的にも強化してくれます。ネガティブな気持ちを退けて、目標に向かって頑張る気持ちを応援し、意志を強く持てるよう応援してくれます。例え困難な場面でも忍耐力を与え、前向きになれるようサポートする効果があります。また、細胞を活性化し、老廃物の排除を助け、身体の磁場を調整してくれるため健康運にも良いとされています。恋愛においては愛の継続をサポートする効果と浮気を防ぐ効果があり、自分にとって必要なご縁を引き寄せ、そうでないものはシャットアウトする力があるため良縁を求めている時にもおすすめです。古い伝承では大切な人との別れに、再会の誓いとしてガーネットを贈り合い、深い「絆」の証とされていたようです。

### キーワード

真実・情熱・実り・勝利・友愛・貞節

### 効果

- ・立ち向かう勇気を与えてくれる
- ・自分を信じる気持ちを強くする
- ・努力し続ける忍耐力を与える
- ・大切な人との絆を深めたい