

03 ローゾクオーツ



創造性を高め、表現すること

クリスタルの磨き方

感じ取ったインスピレーションを信じ、表現することがテーマ。

あなたの中にある創造をどんどん膨らませるために、まずはあなたがその世界を楽しむこと。美しいもの、心地よいものに触れ、心を満たすことを大切にすること。

自分の可能性に制限をかけないことを意識してください。

課題は周りを気にせず、夢見る夢子ちゃんであること。そのために優先すべきは自分を愛し、自分のペースを大事にすること。とても繊細で敏感さを持っているため、傷つきやすさもあります。ネガティブに偏ると、創造が妄想になり、あたかも現実にそうになっていると思うと抜けられなくなるので、人との距離感も大切にすることが大事です。まるでお姫様のようなエネルギーなので、いつまでも美しくあることもクリスタルを磨くことに繋がります。「もう歳だから」は禁句。女性でも男性でも心地よい自分であるために内側だけでなく外見も磨き続けることを大切にしてください。

起こりやすい出来事

- ・イメージがどんどん湧いてくるが、完成まで達成しづらい
- ・人と同じことが楽しくないと感じる
- ・創造が妄想になりやすく、自分が考えたことで落ち込む
- ・傷つくと立ち直るのに少し時間がかかる
- ・人に制限されたり束縛されやすい
- ・周りに合わせることで苦痛を感じる

周りから見たあなた

若々しく、美しい／人が考えないようなことを思いつく／センスが良い／直感力がある／独特の空気感を持つ／あまり人に合わせようとしない／媚びていない

テーマクリスタルの時の過ごし方

自分の中にある創造をどんどん膨らませていく時。

何事も創造することから始まります。叶う、叶わないは考えないこと。古い考えや過去の出来事、記憶に捕らわれないことも大切です。些細なことにも幸せを感じたり、美しいものに囲まれることでも創造性は高まります。そんな中で感じ取ったインスピレーションを信じましょう。アクティブに動く、というよりは自分のペースでまず自分が楽しむことを大切にしながら過ごす1年です。

また、女性らしさを磨く時でもあります。自分に手をかけること、丁寧に扱うことで心が豊かになります。どんな未来があなたにとっての幸せでしょうか？その幸せな未来には誰がいて、どんなことをしていますか？夢に制限をかけず、想像を膨らますことで理想の未来に繋がります。

Crystal Records



～女神が宿る愛と癒しをもたらす石～

「恋と癒しの石」と言われるローズクォーツ。

恋愛、癒しだけでなく美的感覚を高めます。

心の傷や過去のコンプレックスに優しく手を貸してくれ、自分の心を満たすことによって、気持ちを前向きにします。そのため人生に希望を与え、明るい未来になることをイメージしやすくなります。何事も創造から始まります。

その創造性こそが、本当に望む未来を手に入れるための第一歩なのかもしれません。

また、愛される喜び、愛する存在があることを気づかせてくれ、その喜びがハートを満たすことで「ああ。幸せだな」と心から感謝できることに繋がります。自分自身を癒すことで遠慮する事なく、愛を求め、そして手にしていく。そんなサポートをしてくれるクリスタルです。

キーワード

純粋・浄化・平和・美・感情の支え

効果

- ・創造性を高める
- ・女性的な魅力を高めたい
- ・愛の溢れる平和な毎日を過ごしたい