

## 02 アメジスト



### 受容性と慈愛を学ぶ

#### クリスタルの磨き方

人との関わりにおいて「愛を持って受け入れること」が今世のテーマ。そのため、直感的で人の気持ちには敏感。控えめで争いごとは好まず優しい雰囲気を持ちます。頭の良い人も多く、表面上の知識だけでなく深く探求することができるため、自分の考えを曲げなかったり、相手の心の中にある核心を突いてしまい誤解されることもあります。そのため、「どう伝えるのか」が課題のひとつでもあります。もともと高い精神性を持ちますが、更に高めることで人に愛を与えるだけでなく、厳しさを教えることも魂を磨くことにつながります。

また、俯瞰して物事を見ることができるのでリーダーというよりサブリーダーの立ち位置から全体を把握し、指示すること。大人としての品格や常識を持って美しく生きることなど、周りに流されることなく自分という存在に誇りを持って生きることによってクリスタルは磨かれます。頼りにされることも多く、断り切れないため、自分のペースや時間、空間はしっかりと確保すること。

それを乱す人や環境に、はっきりNOを伝えることができるようになることも魂を磨くために必要なことです。

#### 起こりやすい出来事

- ・人に頼りにされる
- ・人が好きなのにひとりになりたくなる
- ・場の空気や人に気持ちに敏感になりやすい
- ・何気なく言った言葉が核心を突いてしまいトラブルになる
- ・つい思っている事と反対の事を言って後悔する
- ・プライドが邪魔する

#### 周りから見たあなた

洞察力に優れ、聡明／大人、媚びない／我を通さない／直感が働く／持ち物や服装に品がある／怒りを溜め込んで爆発させる／几帳面、責任感が強い

## テーマクリスタルの時の過ごし方

直感力が高まり、知性と冷静さがプラスに働く時でもあります。自分が学んだことや感じたことを周りのために使いましょう。そんなこと、きっと誰でも知ってる、必要ない。なんて決めつけないこと。また、「受容すること」が大きなテーマです。過去に起こった受け入れ難い出来事や自分の中にある、様々な感情をジャッジせず受け入れ、そんな気持ちになっている自分を許すこと。感情はポジティブなものだけでなく、ネガティブなものもあり、特にネガティブなものは「そんな風に思っている自分がダメだ」と思いがち。そんな自分へのダメ出しをを止めること。また、女性性を磨くことも意識しましょう。男性だとしたら、頑張っている自分を労り、ボディメンテナンスなどするのもおすすめです。

# Crystal Records



～直感力を高め、愛を守りぬく力を与える～

愛と慈しみの心を芽生えさせることで、真実の愛を守るパワーを与えてくれると言われています。また、愛をもたらすだけでなく、高まり過ぎた熱情を穏やかに覚ますと言われています。ヒーリング効果も高く、優しく傷や疲れを癒してくれ、後ろ向きな気持ちを前向きにしてくれることで、またがんばろうという気持ちにさせてくれます。冷静さと知性を表す青色と、情熱、行動力を表す赤色が混じってできる紫色はとてもバランスが良く、インスピレーションを高め、勘の鋭さ、洞察力も高めてくれると言われています。マイナスな感情を抑え、周りに流されることなく自分にとって良い方向へ導くパワーがあるとされています。

### キーワード

高貴・誠実・心の平和・知性・恋愛成就

### 効果

- ・ 精神を安定させる
- ・ 邪悪なものから守る
- ・ 大切な人との真実の愛を守る
- ・ インスピレーションを高める