

01 シトリン



子供のよう柔軟に
好奇心を追求していくこと

クリスタルの磨き方

今世のテーマは子供のようによくわくわくしながら、いろんなことを楽しんでいくこと。純粋さと無邪気さを大事に生きることを経験することを選んで生まれてきました。

そんなあなたは好奇心が何よりのエネルギーです。自由を愛するため、停滞することや束縛を嫌います。好奇心が旺盛ということは、ひとつのことを続けることが少し苦手なはず。子供とは本来そういうものなんだと受け入れ、違うなと思ったら他にも試してみる。周りの意見や常識を聞くことは大事ですが、直感を大切にピンとくることをどんどん取り入れてみる。「考えるよりもやってみる」そんな精神を大切にすることでクリスタルは磨かれていきます。周りはそんな楽しんでるあなたに元気をもらいます。大人が子供の笑顔に癒されるように。

大人になろうと頑張りすぎないこと。できないことを無理するのではなく「できない。手伝って!」と笑って言えるようになりましょう。また、「間違っただけの子供らしさ」、つまりただのわがままにならないようにすることも課題です。その辺りの匙加減を間違えないよう気をつけましょう。

起こりやすい出来事

- ・ 厳しい人が周りにいることが多い
- ・ やりたいことが次々出てくる
- ・ ひとつのことが続かない
- ・ 規則が守れず非難される
- ・ 大人に萎縮する
- ・ 子供扱いされる
- ・ 怒っても本気にされない

周りから見たあなた

可愛い／子供っぽい／器用に何でもこなせる／言ってることがコロコロ変わる／憎めないキャラ／興味がそれやすい／元気

テーマクリスタルの時の過ごし方

最初の一歩を踏み出しましょう。思考を柔軟に、子供の頃に帰ったようなわくわく感と何だってできるということを思い出して楽しむ1年。ひとつのことを続けなくても大丈夫。違うな、と思ったら他のことも試してみましょう。周りの意見や常識を聞くことは大事ですが、今年はピンとくることだけを取り入れてみてください。くるくると回転良く、をイメージしましょう。一歩踏み出す勇気が持てない時は「とりあえずやってみよう」と自分に言うこと。また、できないこと苦手なことは人を頼ってみることを是非試してみてください。自分が得意なことを頼まれたら嬉しいように人も「頼りにしてくれた」と喜んでくれるもの。そして自分も自分の得意なことで誰かのお役に立てれば良いのだから。

Crystal Records



～ 幸運を呼び込む石～

繁栄と富をもたらす幸運の石として古来より大切にされてきた石です。新しく何かを始めたい、より拡大したい時にトラブルを防いで、成功へと導いてくれるパワフルさがあります。

がむしゃらというより明るく軽やかなエネルギーなので、楽しみながら自信を持って取り組むサポートと言った方が良いでしょう。

活発なエネルギーはまるで太陽のひだまりのようで、緊張を解きほぐし、人との関わりにおいても調和を助け、人間関係の不必要なストレスから守ってくれます。例え困難が生じたとしても、それを乗り切るだけの知恵とパワーをもたらしてくれます。

キーワード

幸福・希望・繁栄・成功・富・勇気

効果

- ・自信を持って進めるようになる
- ・対人関係によるストレスを緩和する
- ・運気をあげ、スピードアップする